

## Tanz Real Time Composition April - Juli 2025



Der Tanz verbindet körperliche Aktion mit künstlerischem Handeln. Den Körper in seiner Vielstimmigkeit zu erleben und sich individuell auszudrücken, verfeinert den Sinn für Wahrnehmung und Verständigung. In der Gruppe zu tanzen gibt unmittelbare Resonanz. Regelmäßiges tanz-technisches Üben, verwoben mit bewusster Körperarbeit, ist eine wirkungsvolle Grundlage für Variantenreichtum in Bewegung und Ausstrahlung. Tanzen fördert die Geschmeidigkeit, nicht nur des Körpers - auch der Vorstellungskraft für kreative Abläufe. Als Tänzerin und erfahrene Pädagogin arbeite ich mit einem eigenem Tanzkonzept - persönlich und fördernd unabhängig von Alter und Können.

Du kannst deinen Tanz weiterentwickeln in einer erfahrenen, begeisterungsfähigen Gruppe.

**Neue Interessierte sind herzlich willkommen!**

**montags 18:45 - 20:45 Uhr**

**Bludenz, Fabrik Klarenbrunn, Klarenbrunnstrasse 46**

**28. April 5.+12.+19.+ 26. Mai 2.+16.+ 23.+ 30. Juni 7. Juli**

10 Abende € 460 / € 430 bei Fortsetzung Frühjahr

**dienstags 19:30 - 21:30 Uhr**

**Rankweil, ASO Turnhalle, St. Peter-Gässele 5**

**29. April 6.+13.+20.+ 27. Mai 3.+17.+ 24. Juni 1.+8. Juli**

10 Abende € 460 / € 430 bei Fortsetzung Frühjahr

**Ursula Sabatin Tänzerin, Choreographin, Dipl. Tanzpädagogin**

+43 676 77 81 699 [ursula.sabatin@aon.at](mailto:ursula.sabatin@aon.at) [www.tanzufer.at](http://www.tanzufer.at)

Tanzufer Sparkasse Bregenz: IBAN: AT78 2060 1001 0000 7384 BIC: SPBRAT2B

Für € 35 besteht die Möglichkeit zum Schnuppern.

Foto© Melanie Büchel

