



TANZ Samstage Special für Beginner und Begeisterte

18. März

13. Mai

Kolpinghaus Bregenz, Kolpingplatz 9

22. April

Bludenz Fabrik Klarenbrunn Klarenbrunnstraße 46

an allen Orten von 13:00 - 18:00 Uhr

3 Tage € 195 2 Tage € 130 Gebühr einzeln € 68

die Tage können einzeln oder zusammen gebucht werden

Der Workshop Tag ist gedacht als Einführung, wenn Tanzen neu für dich ist.

Oder als Vertiefung, wenn du dich mehr mit dem zeitgenössischen Tanz und

Instant Composition beschäftigen willst.

Wir starten mit Basics der Tanztechnik die der feinen Motorik des Körpers genug Raum gibt.

Anleitung und Ermutigung, sich daran zu wagen, den Spielraum

der Beweglichkeit auszuschöpfen und zu erweitern.

Der Körper lernt im Tun. Ob alleine oder in Partnerübungen, mit Musik oder ohne.

Verständlich und praktisch spannt sich der Bogen von einfachen Bewegungsabläufen

bis hin zu einer aussagekräftigen Improvisation.

Wir setzen unseren Körper, Stimme, Objekte und Sprache als darstellerische Elemente ein.

Der Körper: ein vielseitiges Instrument, der Raum: als Ort des Geschehens .

Ein guter Anfang für eine neue Leidenschaft.

URSULA SABATIN

Tänzerin und Tanzpädagogin

Info und Anmeldung:

ursula.sabatin@aon.at

www.tanzufer.at

