

Samstag Spezial

für Beginner und Begeisterte

Das kann ein guter Anfang für eine neue Leidenschaft sein. Es ist eine Einführung in die Basics des zeitgenössischen Tanzes, sowie den Grundlagen eines körpergerechten Umganges im Tanz. 3 Tage Anleitung und Ermutigung, sich daran zu wagen, den Spielraum der Beweglichkeit auszuschöpfen. Der Körper lernt im Tun. Ob alleine oder in Partnerübungen, mit Musik oder ohne. Der Gewinn geht weit über das Körperliche hinaus. Tanzen stärkt das Gemüt und das Selbstvertrauen und gibt ein Gefühl dafür, aufgerichtet und bewusst durch den Tag zu gehen.

Verständlich und praktisch spannt sich der Bogen von einfachen Bewegungsabläufen bis hin zu einer aussagekräftigen Improvisation. Es sind Einzelbuchungen möglich oder alle Tage, um sich vertieft auf den Tanz einzulassen.

1. Oktober 2022

Bregenz Kolpinghaus, Kolpingplatz 9

12. November 2022

Bludenz Fabrik Klarenbrunn, Klarenbrunnstrasse 46

10. Dezember 2022

Bregenz Kolpinghaus, Kolpingplatz 9

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

3 Tage € 195 | 2 Tage € 130 | Gebühr einzeln € 68

Absender: Ursula Sabatin, Sachsenheimstr. 5, 6900 Bregenz

TANZ
URSULA SABATIN
UFER

Herbst 2022

Tanz

Tanztechnik und Composition Improvisation in Tanz, Stimme und Sprache

Der Tanz verbindet körperliches mit künstlerischem Handeln. Den Körper in seiner Vielstimmigkeit zu erleben und sich individuell auszudrücken verfeinert den Sinn für Wahrnehmung und Verständnis. In der Gruppe zu tanzen gibt unmittelbare Resonanz. Regelmäßiges tanztechnisches Üben, verwoben mit bewusster Körperarbeit ist eine wirkungsvolle Grundlage für Variantenreichtum in Bewegung und Ausstrahlung. Tanzen fördert die Geschmeidigkeit, nicht nur des Körpers - auch der Vorstellungskraft für kreative Abläufe. Als Tänzerin, Choreografin und erfahrene Pädagogin arbeite ich mit einem eigenem Tanzkonzept - persönlich und fördernd unabhängig von Alter und Können.

Leitung: Ursula Sabatin

Tänzerin, Choreografin, Dipl. Tanzpädagogin

Tanz Sommer 2022

Das wöchentliche Sommervergnügen!

Bregenz, Kolpinghaus mittwochs 19:30 – 21:30 Uhr

6./13./20./27. Juli und 3. August

5 Abende € 175 einzeln € 40

Zeitgenössischer Tanz Tanztechnik | Komposition | Improvisation

Bludenz montags 19:00 - 21:00 Uhr

Fabrik Klarenbrunn, Klarenbrunnstrasse 46

Teil 1: **19. September - 24. Oktober** 6 Abende, € 252

Teil 2: **7. November - 12. Dezember** 6 Abende € 252

alle 12 Abende € 460

Rankweil dienstags 20:00 - 22:00 Uhr

ASO Turnhalle, St. Peter-Gässele 5

Teil 1: **20. September - 25. Oktober** 6 Abende, € 252

Teil 2: **8. November - 13. Dezember** 6 Abende, € 252

alle 12 Abende € 460

Bitte anmelden! ursula.sabatin@aon.at

TeilnehmerInnen haften selbst für Schäden an Eigentum und Person.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich oder telefonisch und gleichzeitiger Einzahlung des Kursbeitrages. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Gebühr von € 40 berechnet. Zu einem späteren Zeitpunkt wird der volle Betrag verlangt. Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Jeweils aktuelle Coronavorgaben werden angewandt.

Tanzufer Sparkasse Bregenz IBAN: AT78 2060 1001 0000 7384