



SAMSTAG SPECIAL FÜR BEGINNER UND BEGEISTERTE

26. Februar 2022

Fabrik Klarenbrunn Bludenz, Klarenbrunnstrasse 46

26. März 2022

Kolpinghaus Bregenz, Kolpingplatz 9

21. Mai 2022

Kolpinghaus Bregenz, Kolpingplatz 9

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

3 Tage € 195

2 Tage € 130

Gebühr einzeln € 68

Die Tage können einzeln oder zusammen gebucht werden.

**Das kann ein guter Anfang für eine neue Leidenschaft sein.
Es ist eine Einführung in die Basics des zeitgenössischen Tanzes,
sowie den Grundlagen eines körpergerechten Umganges im Tanz.**

**3 Tage Anleitung und Ermutigung, sich daran zu wagen, den Spielraum der
Beweglichkeit auszuschöpfen und zu erweitern. Der Körper lernt im Tun.**

**Ob alleine oder in Partnerübungen, mit Musik oder ohne.
Der Gewinn geht weit über das Körperliche hinaus.**

**Tanzen stärkt das Gemüt und das Selbstvertrauen und gibt ein Gefühl dafür,
aufgerichtet und bewußt durch den Tag und die Aufgaben zu gehen.
Verständlich und praktisch spannt sich der Bogen von einfachen Bewegungsabläufen
bis hin zu einer aussagekräftigen Improvisation. Wir setzen unseren Körper, Stimme,
Objekte und Sprache als darstellerische Elemente ein.**

**Jeder Tag steht für sich mit einem eigenen Focus abhängig vom Raum,
denn die Samstage finden an sehr verschiedenen Orten statt.
Der Körper: ein vielseitiges Instrument.**

URSULA SABATIN

Tänzerin, Dipl. Tanzpädagogin
Info und Anmeldung office@tanzufer.at
Tel. +43 676 778 16 99



www.tanzufer.at