

Samstag Specials

für Beginner und Begeisterte

Das kann ein guter Anfang für eine neue Leidenschaft sein. Es ist eine Einführung in die Basics des zeitgenössischen Tanzes, sowie den Grundlagen eines körpergerechten Umganges im Tanz. 3 Tage Anleitung und Ermutigung, sich daran zu wagen, den Spielraum der Beweglichkeit auszuschöpfen. Der Körper lernt im Tun. Ob alleine oder in Partnerübungen, mit Musik oder ohne. Der Gewinn geht weit über das Körperliche hinaus. Tanzen stärkt das Gemüt und das Selbstvertrauen und gibt ein Gefühl dafür, aufgerichtet und bewusst durch den Tag zu gehen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Verständlich und praktisch spannt sich der Bogen von einfachen Bewegungsabläufen bis hin zu einer aussagekräftigen Improvisation. Die Tage können einzeln oder zusammen gebucht werden. Jeder Tag steht für sich und beinhaltet alle Facetten der Beschreibung. Natürlich ist es hilfreich, den 1. Tag in einem kurzen Abstand darauf mit frischem Zugang zu erneuern und in Variationen zu vertiefen.

26. Februar 2022

Bludenz Fabrik Klarenbrunn, Klarenbrunnstrasse 46

21. Mai 2022

Bregenz Kolpinghaus, Kolpingplatz 9

26. März 2022

Bregenz Kolpinghaus, Kolpingplatz 9

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

3 Tage € 195 | 2 Tage € 130 | Gebühr einzeln € 68

Die Tage können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Absender: Ursula Sabatin, Sachsenheimstr. 5, 6900 Bregenz

TANZ
URSULA SABATIN
UFER

Frühjahr 2022

Tanz

Der Tanz verbindet körperliches mit künstlerischem Handeln. Den Körper in seiner Vielstimmigkeit zu erleben und sich individuell auszudrücken verfeinert den Sinn für Wahrnehmung und Verständigung. In der Gruppe zu tanzen gibt unmittelbare Resonanz.

Regelmäßiges tanztechnisches Üben, verwoben mit bewusster Körperarbeit ist eine wirkungsvolle Grundlage für Variantenreichtum in Bewegung und Ausstrahlung. Tanzen fördert die Geschmeidigkeit, nicht nur des Körpers - auch der Vorstellungskraft für kreative Abläufe. Als Tänzerin, Choreografin und erfahrene Pädagogin arbeite ich mit einem eigenem Tanzkonzept - persönlich und fördernd unabhängig von Alter und Können.

Leitung: **Ursula Sabatin**

Tänzerin, Choreografin, Dipl. Tanzpädagogin

TeilnehmerInnen haften selbst für Schäden an Eigentum und Person.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich oder telefonisch und gleichzeitiger Einzahlung des Kursbeitrages. Die Seminare sind nur in Gesamtheit buchbar. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Gebühr von € 40 berechnet. Zu einem späteren Zeitpunkt wird der volle Betrag verlangt.

Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Jeweils aktuelle Coronavorgaben werden angewandt.

Tanzufer Sparkasse Bregenz IBAN: AT78 2060 1001 0000 7384

Zeitgenössischer Tanz Tanztechnik | Komposition | Improvisation

Bludenz montags 19:00 - 21:00 Uhr

Fabrik Klarenbrunn, Klarenbrunnstrasse 46

Modul 1: 17. Jänner - 4. April 11 Abende

Modul 2: 9. Mai - 27. Juni 7 Abende

1. Modul € 440 | 2. Modul € 280 | beide Module € 650

Rankweil dienstags 20:00 - 22:00 Uhr

ASO Turnhalle, St. Peter-Gässele 5

Teil 1: 18. Jänner - 5. April 11 Abende

Teil 2: 10. Mai - 5. Juli 9 Abende

1. Modul € 440 | 2. Modul € 360 | beide Module € 720

Bregenz mittwochs 19:45 - 21:45 Uhr

Kolpinghaus, Kolpingplatz 9

2. März - 6. April 6 Abende € 260

unbedingt anmelden: office@tanzufer.at | 0676 778 16 99

Für € 30 besteht die Möglichkeit zum Schnuppern für Neue.