

## Tanz

Der Tanz verbindet körperliches mit künstlerischem Handeln.

Den Körper in seiner Vielstimmigkeit zu erleben und sich individuell auszudrücken verfeinert den Sinn für Wahrnehmung und Verständigung. In der Gruppe zu tanzen gibt unmittelbare Resonanz.

Regelmäßiges tanztechnisches Üben, verwoben mit bewusster Körperarbeit ist eine wirkungsvolle Grundlage für Variantenreichtum in Bewegung und Ausstrahlung.

Tanzen fördert die Geschmeidigkeit, nicht nur des Körpers - auch der Vorstellungskraft für kreative Abläufe.

Als Tänzerin, Choreografin und erfahrene Pädagogin arbeite ich mit einem eigenem Tanzkonzept -persönlich und fördernd unabhängig von Alter und Können.

## Zeitgenössischer Tanz Seminare

**Montags** 19:00 bis 21:00 Uhr  
**Ort:** Fabrik Klarenbrunn Bludenz,  
Klarenbrunnstraße 46

Modul 1  
**15. Februar bis 22. März**  
6 Abende € 230

Modul 2  
**19. April bis 28. Juni**  
10 Abende € 380  
beide Module € 580

**Dienstags** 20:00 bis 22:00 Uhr  
**Ort:** Sonderpäd. Zentrum, Turnhall  
St. Peter-Gässele 5, Rankweil

Modul 1  
**19. Jänner bis 23. März**  
außer 9. Februar 9 Abende € 340

Modul 2  
**20. April bis 29. Juni**  
11 Abende € 420  
beide Module € 720

## Tanztechnik Komposition Improvisation

**Mittwochs** 19:30 - 21:30 Uhr  
**Ort:** Institut St. Josef Turnsaal,  
Ardetzenbergstr. 31, Feldkirch

Modul 1  
**20. Jänner bis 24. März**  
9 Abende € 340

Modul 2  
**21. April bis 30. Juni**  
11 Abende € 420  
beide Module € 720

Alle Abende  
Montag, Dienstag, Mittwoch  
werden von Ursula Sabatin  
geleitet.

Für € 30 besteht die Möglichkeit  
zum Schnupperrn -  
bitte unbedingt telefonisch anmelden.

## Anmeldung

### Gilt für alle Termine

TeilnehmerInnen haften selbst für Schäden an Eigentum und Person. Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Mail und gleichzeitiger Einzahlung des Kursbeitrages.

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Gebühr von € 40 berechnet. Zu einem späteren Zeitpunkt wird der volle Betrag verlangt.

Tanzufer Sparkasse Bregenz  
IBAN: AT78 2060 1001 0000 7384  
BIC: SPBRAT2B

## Ein neues Angebot:

## EINZEL-Unterricht-Tanz

Eine wunderbare Gelegenheit, aus meinem großen Erfahrungsschatz als Tänzerin und Seminarleiterin ungeteilt zu profitieren.

Im Gruppenunterricht stehen die kommunikativen Formen und das Zusammenspiel im Vordergrund. Die Arbeit am Solo rückt dich als Person in die Mitte. Es hilft, dir eigene Qualitäten zu entdecken, unbeeinflusst durch eine Gruppe.

Soloarbeit fordert und fördert dich. Sie fokussiert auf das Eigene, den persönlichen Ausdruck, die Eigenheiten deiner Choreografie.

Es befähigt dich zu individueller und weniger genormter Bewegungserfahrung.

Der Einzelunterricht begleitet dich mit nachvollziehbaren Schritten zur Komplexität des Tanzes. Aufmerksamkeit und Wahrnehmung im Tanz stärkt das Charakteristische jeder Bewegung. Choreografie liefert die Werkzeuge.

Gönne dir die uneingeschränkte Aufmerksamkeit, die dir mit Einzelunterricht zu Teil werden kann.

Du kannst die Zeit bestimmen.

### Ruf mich gerne an!

Bestimmt finden wir einen passenden Termin und Raum.

Zur Vertiefung kann es förderlich sein, regelmäßige Stunden zu buchen.

### Ursula Sabatin

Sachsenheimstraße 5  
6900 Bregenz  
+43 676 778 16 99  
office@tanzufer.at  
www.tanzufer.at



Tänzerin, Choreographin  
Dipl. Tanzpädagogin  
Künstlerische Leitung Tanzufer

Tanz ist meine Berufung.  
Seit über 30 Jahren.  
Meine Ausbildung führte mich über Modern  
Dance zu zeitgenössischen Tanzformen.  
Dieser Hintergrund eröffnet mir ein breites  
Spektrum an Methoden und Tanzstilen.

Seit jeher war mir das Zusammenwirken  
mit anderen Kunstbereichen wichtig. Dies  
fließt in meine kompositorische Arbeit ein.  
Mit dem **Ensemble Tanzufer** entwickle ich  
laufend neue Projekte, die In – und Outdoor  
gezeigt werden.

**TanzuferInternational**, eine Kooperation für  
zeitgenössischen Tanz- und Musik, agiert als  
offenes Ensemble an wechselnden Orten.

tanzufer.at

**30. Jänner**  
Pfarrsaal St. Karl, Hohenems, Marktstr. 1a

**13. März**  
Kolpinghaus Bregenz, Kolpingplatz 9

**24. April**  
Fabrik Klarenbrunn Bludenz  
Klarenbrunnstr. 46

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr  
Gebühr einzeln € 65  
2 Tage € 115  
3 Tage € 170  
Die Tage können einzeln oder zusammen  
gebucht werden.

Das kann ein guter Anfang für eine neue  
Leidenschaft sein. Es ist eine Einführung  
in die Basics des zeitgenössischen Tanzes,  
sowie den Grundlagen eines körperge-  
rechten Umganges im Tanz.

3 Tage Anleitung und Ermutigung, sich  
daran zu wagen, den Spielraum der  
Beweglichkeit auszuschöpfen und zu  
erweitern.

Der Körper lernt im Tun.

Ob alleine oder in Partnerübungen, mit  
Musik oder ohne. Der Gewinn geht weit  
über das Körperliche hinaus.

Tanzen stärkt das Gemüt und das Selbst-  
vertrauen und gibt ein Gefühl dafür,  
aufgerichtet und bewußt durch den Tag  
und die Aufgaben zu gehen. Verständlich  
und praktisch spannt sich der Bogen von  
einfachen Bewegungsabläufen bis hin zu  
einer aussagekräftigen Improvisation.

Jeder Tag steht für sich mit einem eige-  
nen Focus abhängig vom Raum, denn die  
Samstage finden an sehr verschiedenen  
Orten statt.

Wir setzten unseren Körper, Stimme,  
Objekte und Sprache als darstellerische  
Elemente ein.

Der Körper:  
ein vielseitiges Instrument.

**Tanzufer International**  
**Ensemble Tanzufer**  
**künstlerische Projekte und Produktionen**

Bitte rufe die aktuellen Daten auf  
der Homepage auf oder lasse dir den  
Newsletter schicken.

Der erscheint einmal im Monat.  
Registrierte dich bitte unter  
[www.tanzufer.at/kontakt/](http://www.tanzufer.at/kontakt/)

### NOTIZEN

Sommerabende und Workshop  
„Auch diesen Sommer wird getanzt“:  
Termine werden ab Juni 2021 auf  
[tanzufer.at](http://tanzufer.at) bekannt gegeben.

