

## Tanz

Der Tanz verbindet körperliches mit künstlerischem Handeln.

Den Körper in seiner Vielstimmigkeit zu erleben und sich individuell auszudrücken verfeinert den Sinn für Wahrnehmung und Verständigung. In der Gruppe zu tanzen gibt unmittelbare Resonanz.

Regelmäßiges tanztechnisches Üben, verwoben mit bewusster Körperarbeit ist eine wirkungsvolle Grundlage für Variantenreichtum in Bewegung und Ausstrahlung.

Tanzen fördert die Geschmeidigkeit, nicht nur des Körpers - auch der Vorstellungskraft für kreative Abläufe.

Als Tänzerin, Choreografin und erfahrene Pädagogin arbeite ich mit einem eigenem Tanzkonzept -persönlich und fördernd unabhängig von Alter und Können.

## Zeitgenössischer Tanz Seminare

**Montags** 19:00 bis 21:00 Uhr

**21. September bis 30. November**

außer 26. Oktober  
10 Abende € 380

**Ort:** Fabrik Klarenbrunn Bludenz,  
Klarenbrunnstraße 46

**Dienstags** 20:00 bis 22:00 Uhr

**22. September bis 15. Dezember**

außer 27. Oktober und 8. Dezember  
11 Abende € 420

**Ort:** Sonderpäd. Zentrum Turnhalle,  
St. Peter-Gässele 5, Rankweil

## Tanztechnik Komposition Improvisation

**Mittwochs** 19:15 - 21:45 Uhr

**23. September bis 9. Dezember**

außer 28. Oktober  
11 Abende € 495

**Ort:** Institut St. Josef Turnsaal,  
Ardetzenbergstr. 31, Feldkirch

Alle Abende  
Montag, Dienstag, Mittwoch  
werden von Ursula Sabatin  
geleitet.

Für € 30 besteht die Möglichkeit  
zum Schnuppern -  
bitte unbedingt telefonisch anmelden.

## Anmeldung

### Gilt für alle Termine

TeilnehmerInnen haften selbst für Schäden an Eigentum und Person. Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Mail und gleichzeitiger Einzahlung des Kursbeitrages.

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Gebühr von € 40 berechnet. Zu einem späteren Zeitpunkt wird der volle Betrag verlangt.

Tanzufer Sparkasse Bregenz  
IBAN: AT78 2060 1001 0000 7384  
BIC: SPBRAT2B

## Samstag - specials für Beginner und Begeisterte

**Samstag, 17. Oktober**

**Samstag, 21. November**

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

**Ort:** Kolpinghaus Bregenz

**Gebühr:** einzeln € 65  
beide € 115

**Das kann ein guter Anfang für eine neue Leidenschaft sein.**

Es ist eine Einführung in die Basics des zeitgenössischen Tanzes, sowie den Grundlagen eines körpergerechten Umganges im Tanz.

2 Tage Anleitung und Ermutigung, sich daran zu wagen, den Spielraum der Beweglichkeit auszuschöpfen und zu erweitern.

Der Körper lernt im Tun. Ob alleine oder in Partnerübungen, mit Musik oder ohne. Doch geht der Gewinn weit über das Körperliche hinaus.

Tanzen stärkt das Gemüt und das Selbstvertrauen und gibt ein Gefühl dafür, aufgerichtet und bewußt durch den Tag und die Aufgaben zu gehen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, aber auch nicht hinderlich.

Verständlich und praktisch spannt sich der Bogen von einfachen Bewegungsabläufen bis hin zu einer aussagekräftigen Improvisation.

Die Tage können einzeln oder zusammen gebucht werden. Jeder Tag steht für sich und beinhaltet alle Facetten der Beschreibung.

Natürlich ist es hilfreich, am 2. Tag das Erlernte mit frischem Zugang zu erneuern und in Variationen zu vertiefen.

### Ursula Sabatin

Sachsenheimstraße 5  
6900 Bregenz  
+43 676 778 16 99  
office@tanзуfer  
www.tanзуfer.at



Tänzerin, Choreographin  
Dipl. Tanzpädagogin  
Künstlerische Leitung Tanзуfer

Tanz ist meine Berufung.  
Seit über 30 Jahren.  
Meine Ausbildung führte mich über Modern  
Dance zu zeitgenössischen Tanzformen.  
Dieser Hintergrund eröffnet mir ein breites  
Spektrum an Methoden und Tanzstilen.

Seit jeher war mir das Zusammenwirken  
mit anderen Kunstbereichen wichtig. Dies  
fließt in meine kompositorische Arbeit ein.  
Mit dem Ensemble Tanзуfer entwickle ich  
laufend neue Projekte, die In – und Outdoor  
gezeigt werden.

Tanзуfer**International**, eine Kooperation für  
zeitgenössischen Tanz- und Musik, agiert als  
offenes Ensemble an wechselnden Orten.

[tanзуfer.at](http://tanзуfer.at)

**Tanzworkshop mit Lifemusik**  
Wie sich das Wechselspiel von  
Hören und Bewegen zur  
persönlichen Ausdrucksform entfaltet

Rhythmus ist eine fundamentale Kraft,  
die unser Leben durchdringt.  
Unser Herzschlag, das Atmen und jede  
Bewegung unseres Körpers sind in diese  
Gesetzmäßigkeiten eingebunden.  
Das Hören von Musik und das gleichzeitige  
Umsetzen im Tanz macht Rhythmus auf  
gestalterische Weise sichtbar.

Im Workshop lernst du Wichtiges, das auch  
deinen Alltag durchdringen kann.  
Die Geschmeidigkeit deines Körpers und  
dein Eigenrhythmus soll gestärkt werden.

Tanztechniken mit besonderer Betonung  
auf das Timing geben dir ein Gespür für das  
Zusammenspiel von Tanz und Musik.  
Kurze choreografische Sequenzen zeigen  
dir die unmittelbare Wirkung von Raum,  
Klang und eigener Präsenz.

**6. bis 9. August**

Pförtnerhaus Feldkirch  
gesamt € 280  
Frühbucher bis 15. Juli € 260

**4 Tage Workshop**  
**davon 2 Tage mit Livemusik**  
Do 6. Aug. und Fr 7. Aug. 18 - 21 Uhr  
Sa 8. Aug. und So 9. Aug. 10 - 17 Uhr  
anschließend

**Sonntag, 9. August**  
Präsentation vor Publikum  
im Pförtnerhaus  
**Samstag, 8. August**  
Terrassenkonzert mit Violet Spin und  
Tanz Ursula Sabatin

Ursula Sabatin leitet den Workshop,  
begleitet von Fabian Jäger mit Violet Spin.  
Der Workshop führt mit einer gemeinsamen  
Präsentation vor Publikum  
zum besonderen Abschluss.

**Anmeldung**  
[tanзуfer.at](http://tanзуfer.at)

**THE FAR SIDE** Performance  
Brno (CZ)  
16. – 20. Juli  
Gianna Grünig (CH)  
Bettina Neuhaus (NL)  
Ursula Sabatin (AT)  
Roberta Legros Štěpánková (CZ)

**SommerTANZ**  
Auch diesen Sommer wird getanzt.  
Abende im Juli und August

**Montag Bludenz: 19:00 – 21:00 Uhr**  
**Mittwoch Bregenz: 19:30 – 21:30 Uhr**

Gerne schicke ich den  
detaillierten Folder zu.

Termine immer aktuell auf  
[tanзуfer.at](http://tanзуfer.at)

